

就職活動はもちろん、
仕事やプライベートで
役立ちます！



コミュニケーション・スキルアップセミナー

「あなたが、話を聴いてもらえたと感じるのは、どんなときでしたか？」

「誰にどんな言葉を伝えたいですか？」

新卒者の方にも、一般求職者の方にも、応募先の職場から共通して求められていることのトップは、コミュニケーション能力です。コミュニケーション自体は、誰もが日頃から行っていることでもあります。それでは、良いコミュニケーションには、どのようなことが必要でしょうか。お互いにただ「話す⇔聞く」ではなく、お互いが相手に届くように「伝える⇔聴く」ことができることが大切です。

このセミナーでは、心理学やコミュニケーションの理論とスキルをベースに、日々の生活の中で実践できることを、座学で学んだりワークで体験したりしてコミュニケーション本来の楽しさを味わいながら、コミュニケーションに関する理解を深めて自分の大切な人を大切にできるコミュニケーション能力を身に付けることを目的としています。

就職活動中は応募先の職場の人と、採用が決まったら一緒に働く仲間やお客様と、プライベートでは自分の大切な人との関係をより良いものにして、周囲の人との信頼を築き、自分の一生の財産にしていきたいでしょう。

日時

3/16日(火)

午前10時から午後4時まで

講師

ジョブカフェ信州
就業支援地域アドバイザー

おりやま あさひ
折山 旭 氏
(キャリアコンサルタント)

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

9名程度 (44歳以下の求職者)

コミュニケーションは、自分らしく幸せな人生に必要な
リソース(財産)です！！



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を「延期」または「中止」させていただく場合もございますので予めご了承ください。

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。