

「いい質問」を自分にすると、行動しやすく、モチベーションも上がっていきますよ!!

# しつもん自己理解セミナー

## 【スケジュール】

日程 平成31年1月5日（土）

時間 13:00～14:30

場所 飯田市役所C棟3階会議室 C313

定員 15人

※12月27日までに申込必要 参加費無料

同日に開催される「就活準備セミナー」と併せて受講するとさらに効果的!!

## 【内容】

世の中には20,000種類くらいの仕事があると言われていて、たくさんの仕事が存在しています。ただ、人は知らない仕事に就こうとは思いませんし、できないことをやりたいとは思いません。

自分らしくイキイキとした働き方には、自分で選んで自分で決めることが必要です。そして、自分らしい選択や意思決定のためには、自分の内側にあるこたえに気付くこと、視野を広げていくことが大切です。

楽しみながらしつものワークに取り組み、自分の内側にあるこたえに気付くことで、havetoではなくwantで行動することができ、イキイキと活躍することにつながります。自分のこたえに気付くことで、志望動機や自己PRなども考えやすくなり、円滑に就職活動を進めていくことができます。

自分の内側からのこたえは、どんなこたえも正解です。また、こたえが出なくても大丈夫です。しつもんは自分にするものですので、どなたでも楽しく取り組むことができ、お気軽にご参加いただくことができますよ。

「未来の笑顔のために、今どんな準備をしますか？」

このセミナーは、ジョブカフェ信州と共催で実施します

・申込・お問い合わせ先  
飯田市役所 ジョブカフェいいだ  
電話 0265-22-4511 内線3514  
飯田市大久保町2534番地  
E-mail jobcafe@city.iida.nagano.jp